



HUMOR UND HEITERKEIT

Weil unser Herz
ein Lächeln braucht

Beatrix-Adelheid Böni

Fraue-Zmorge
Samstag, 7.11.26

Beatrix-Adelheid Böni lebt in Bleienbach und arbeitet als Theologin,
individuelle psychologische Beraterin mit eigener Praxis und ist Clown-Pädagogin

Referentin +
Thema

Humor und Heiterkeit tun dem Herzen gut! Beide Ressourcen zählen zu den Gaben, die dem Menschen eine besondere Würde verleihen. Allerdings kommen diese Fähigkeiten bei unzähligen Leuten nicht zur Entfaltung. Stattdessen erblüht der «tierische Ernst» und manch andere Seelenkrankheit dazu. Dem Herzen «ein Lächeln schenken», das zählt für die Referentin zu den wesentlichen Lebensregeln, die der Gesundheit gut tun. Für sie sind Humor und Heiterkeit eine wirkungsvolle Medizin, die zur eigenen Regenerierung verhilft und dazu noch kostenlos ist. Wer über sich schmunzeln kann, entspannt die Herzmuskeln und gewinnt eine gesunde Relation. Damit dies persönlich gelingen kann, sollte nicht nur fokussiert werden, was einem ab und zu das Lachen vergehen lässt. Lohnenswert wäre auch, dem Clown über die Schultern zu schauen und sich paar Heiterkeitsbrisen gefallen zu lassen. Zum gemeinsamen Exkurs sind alle eingeladen. Ein frohes Miteinander und Überraschungsmomente sind zu erwarten.

Samstag, 7. November 2026, 8.45 bis ca. 11.00 Uhr

Datum

Viva Kirche Sursee, Sandgruebestrasse 3, 6210 Sursee

Ort

Frühstück und Unkostenbeitrag **22.- Franken**. Bezahlung bar (**passend**) oder mit **Twint** möglich.

Kosten

Es stehen eine nur sehr beschränkte Anzahl Parkplätze beim Gebäude zur Verfügung.
Bitte parkieren Sie bei der Kantonsschule Sursee oder Eishalle (kostenpflichtig).

Parkplätze

bis Freitag, 30. Oktober 2026 bei Sarah Murpf, smurpf@gmx.ch oder 078 632 97 44

Anmeldung



Wir freuen uns auf euch! Das Fraue-Zmorge Team