

Herzliche willkommen zum

Gottesdienst

Sursee, 12.4.2026

Sich an das Wichtigste erinnern

Oder: Von Burnout zu Gleichgewicht

Philipp P. Schmuki

“Herr, lass mich erkennen, wie kurz mein Leben ist und wieviel Zeit ich noch habe.”
Psalm 39,4 (HFA)

“Mach uns bewusst, wie kurz unser Leben ist, damit wir endlich zur Besinnung kommen!”
Psalm 90,12 (HFA)

3 Wahrheiten zur täglichen Erinnerung

1 Der beste Gebrauch deines Lebens ist: LIEBE

“Lasst die Liebe euer höchstes Ziel sein!” 1. Korinther 14,1a (HFA)

1.1 **Gott sagt: Liebe ist – das was das Leben ist**

“Was immer ich sage, was ich glaube, und was ich tue, ohne Liebe bin ich bankrott.”
Korinther 13,3 (Ph.Sch.)

“Liebe Gott, den Herrn, von ganzem Herzen ... das zweite: 'Liebe deinen Mitmenschen, so wie du dich selber liebst!’”

Matthäus 22,37-39 (HFA)

1.2 **Gott sagt: Liebe ist – das was im Leben bleibt**

“Was bleibt, sind Glaube, Hoffnung und Liebe. Die Liebe aber ist das Grösste.”
1. Korinther 13,13 (HFA)

Lies: Matthäus 25

2 Der beste Ausdruck der Liebe ist: ZEIT

“Liebe darf sich nicht in Worten und schönen Reden erschöpfen; sie muss sich durch unser Tun als echt und wahr erweisen.”

1. Johannes 3,18 (NGÜ)

“Geht liebevoll miteinander um, so wie auch Christus euch seine Liebe erwiesen hat. Aus Liebe hat er sein Leben für uns gegeben. Und Gott hat dieses Opfer angenommen.”
Epheser 5,2 (HFA)

3 **Die beste Zeit zu lieben ist: JETZT**

“Solange uns noch Zeit bleibt, wollen wir allen Menschen Gutes tun; ...”
Galater 6,10 (HFA)

“Dient Gott, solange ihr es noch könnt.” Epheser 5,16 (HFA)

“Wenn jemand deine Unterstützung braucht und du ihm helfen kannst, dann weigere dich nicht. Vertröste ihn nicht auf morgen, wenn du heute helfen kannst!”
Sprüche 3,27.28 (HFA)

Ein Paar persönliche Fragen:

Wie kommt es, dass mein Leben überladen ist?
Mein Körper, meine Emotionen, meine Termine, mein Budget?

Kann ich ehrlich beten: “Herr erinnere mich an das, das im Leben wichtig ist. Hilf mir das Wesentliche zu tun?”

Was ist die **eine** Hauptaufgabe, das **eine** Wesentlichste, das Gott mir anvertraut und aufgetragen hat?

Lebe ich liebende Beziehungen?
Mit wem?
Warum nicht?

Was hat bei mir Priorität -- das das drängt, oder das Wesentliche? Welches erledige ich zuerst und warum?

Ist “Lasst die Liebe euer höchstes Ziel sein!” (1. Korinther 14,1a (HFA)) mein höchstes Ziel?

Wie kommt das in meinem Leben zum Ausdruck?
In welchem Bereich habe ich ein Manko?

Mit wem werde ich ab jetzt mehr Zeit verbringen?

Was musst du wegschneiden in deinem Leben, das einfach zu viel ist?

Wird deine Familie oder deine Freunde einmal an deinem Grabe sagen «er hatte nie Zeit für mich»?

Resolution: Diese Woche nehme ich mir jeden Tag 15 Minuten Zeit, mit jeder Person in meiner Haushaltung zu reden, verstehen, zuhören, mitfühlen, Achtung **schenken**.